



## Gesprekskaartjes: Rust in drukke tijd

*Thema: Rust in drukke tijd*

Hoe zouden we als christenen moeten reageren op stress?  
Waarom denk je dat?

VERRE NAASTEN 

*Thema: Rust in drukke tijd*

Wat leidt jou van God af?

VERRE NAASTEN 

*Thema: Rust in drukke tijd*

Geen zorgen over de dag van morgen, hoe doe jij dat?

VERRE NAASTEN 

*Thema: Rust in drukke tijd*

Stelling: Stress is een westers probleem. Eens of oneens?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

Is stress een issue voor jou? Zo ja, wanneer was dat voor het laatst? Zo nee, hoezo niet?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

Hoe vind je rust als het druk is?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

Wat brengt jou dichterbij God als je stress ervaart?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

God voorziet in alles, staat in de Bijbel. In hoeverre levert jou dat minder stress op?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

Hoe zou je, als het gaat om stress, iets van Jezus' liefde kunnen uitstralen?

VERRE NAASTEN 

**Thema:** Rust in drukke tijd

Waarmee vul jij je leven?

VERRE NAASTEN 

- geloof delen wereldwijd -

Verre Naasten - Postbus 499 - 8000 AL Zwolle - 038 4270410 - [info@verrenaasten.nl](mailto:info@verrenaasten.nl)

[www.verrenaasten.nl](http://www.verrenaasten.nl) - IBAN: NL31 INGB 0000 363600